



مؤسسه فرهنگ قرآن و عترت اسوه تهران



تقویم و روز شمار ماه شعبان

- ۳ شعبان: میلاد مسعود امام حسین (علیه السلام) (سال ۴ ه.ق)
- ۴ شعبان: ولادت حضرت ابوالفضل العباس (علیه السلام) (سال ۲۶ ه.ق)
- ۵ شعبان: ولادت امام سجاد (علیه السلام) (سال ۳۸ ه.ق)
- ۱۱ شعبان: ولادت حضرت علی اکبر (علیه السلام) (سال ۳۳ ه.ق)
- ۱۵ شعبان: میلاد فرخنده امام زمان (عجل الله تعالی فرجه الشریف) (سال ۲۵۵ ه.ق)

در این شماره اسوه می خوانیم:

شهادت «روح الله قربانی» از قاب اسوه	بهشت را بیارایند
کنترل غذا خوردن و رعایت بهداشت	ماه رفتن به معراج
توبه آخر سال	جبهه شناس باش
عهد و میثاق با امام زمان (علیه السلام)	سبک زندگی کوثری (قسمت هجدهم: سوره قدر)
شما از همان نوری؛ نور وجود رسول الله	تربیت در محیط خانواده (قسمت سی و یکم)

بهشت را بیارایند

میلاد حضرت ابوالفضل (علیه السلام)، پنجم شعبان میلاد پر برکت امام سجاد (علیه السلام) و نیمه شعبان نیز شب و روزی است که به راستی شأن و شرافت و قدر و منزلت بسیار بالایی دارد و روز میلاد حضرت امام زمان (عج) است.

از امام جعفر صادق (علیه السلام) روایت است که از حضرت امام محمد باقر (علیه السلام) از فضیلت شب نیمه شعبان سؤال شد؛ ایشان فرمودند: «آن شب، افضل شبهاست بعد از لیله القدر. در آن شب عطا می فرماید خداوند به بندگان فضل خود را و می آمرزد ایشان را به من و کرم خویش؛ پس سعی و کوشش کنید در تقرب جستن به سوی خدای تعالی در آن شب، پس آن شبی است که خدا قسم یاد کرده است به ذات مقدس خود که دست خالی برنگرداند سائلی را که به درگاه او آمده است.»

ماه شعبان دیگری از راه رسید و بندگان مؤمن خدا، بعد از ماه رجب، خود را با این ماه برای ماه عزیز رمضان آماده می کنند. در فضیلت دعاها و روزه های این ماه بسیار شنیده ایم که «ماه شعبان ماهی است که در آن بهشت را بیارایند و روزهای مؤمنان را منشعب سازند و بیفزایند و از این جهت آن را شعبان خوانند.» باید تن و جان را به دعاها و اولیای این ماه های خوب خدا سپرد تا برکات و نعماتش در تمام سال بر ما فزونی یابد. باید نفس خود را با دعاها تربیت کرد که همین خواستن و «حرکت» به سمت تربیت شدن، خواص بسیار زیادی در تربیت روح و جسم خواهد داشت.

اما از جمله فضایل دیگر ماه شعبان، وجود مولودهای مبارک این ماه است. سوم شعبان روز میلاد حضرت امام حسین (علیه السلام)، چهارم





پیامبر اکرم (ع)

ماه رفتن به معراج

این ایامی که در روایات ما به عنوان ایام برجسته معرفی شده‌اند، این‌ها همه فرصتند؛ هر فرصتی هم نعمت است و هر نعمتی هم نیازمند شکر و سپاس است. این دو ماه [رجب و شعبان] از نظر کملین و اهل توحید و اهل معنا مقدمه ماه رمضانند؛ و ماه رمضان ماه عروج است، ماه رفتن به معراج است، ماه تزکیه است، ماه تصفیه است که همه ما به این‌ها احتیاج داریم.

۱۳۹۴/۲/۶

شهادت سید الشهدا

جبهه شناس باش

کسانی که روح و عقل و فکر مستقیمی داشته باشند، جبهه شناس باشند و بتوانند مقتضیات هر عصر و زمانی را درک کنند، می فهمند که چگونه مصالح اسلامی اقتضا می کند که یک وقت مثل زمان سیدالشهداء (علیه السلام) نهضت آن ها شکل قیام به سیف به خود بگیرد و یک زمان مثل زمان امام صادق (علیه السلام) شکل تعلیم و ارشاد و توسعه تعلیمات عمومی و تقویت مغزها و فکرها پیدا کند و یک وقت شکل دیگر.

شهید مطهری، کتاب نهضت حسینی

سبک زندگی کوثری (از ناس تانبا)

دکتر زهرا خلخالی

zmnyhi@gmail.com

سوره کریمه قدر

دومین سوره از گروه سور «آنا» سوره مبارکه قدر است که تجلی «اعطینک» می باشد و برابری کوثر و قرآن را به تصویر می کشاند به بیانی دقیق، تبیین ثقلین است. «أَنْزَلْنَاهُ» به نزول قطعی و یکپارچه قرآن کریم در شب قدر اشاره می فرماید و «فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ» چه بسا به تعبیر مرحوم گنابادی لیلۃ القدر، منظور قلب مبارک رسول اکرم (ص) باشد.

دروزه: مفسران در سیاق این سوره روایات و اقوالی را آورده اند که تضمین می نماید که قرآن یکبار بر آسمان دنیا نازل شده، سپس به نجوم یعنی آیه آیه و سوره سوره بر حسب حاجت بر وفق مصلحت تنزیل یافته تا آنجا که به نزول همه قرآن انجامیده است.^۱

حافظ:

شب وصلست و طی شد نامه ی هجر
سلام فیہ حتی مطلع الفجر
و اما «لَيْلَةُ الْقَدْرِ» آیا فقط شامل حال لیلالی قدر در ماه رمضان می شود و یا می تواند توسعه یابد؟ در حدیث معصومین (ع) آمده: شب و روز عید فطر، و شب و روز نیمه شعبان ارزش لیلۃ القدر را دارد و باز هم در نقل معصومین شب و روز جمعه چون شب قدر ارزشمند و بلکه سید ایام هفته است، لذا می بینیم با توسعه این لیل و لیلۃ مبارک، انسان بی وقفه در محضر خداوند کریم در «خَيْرِ مِنَ الْآلِفِ شَهْرٍ» قرار دارد که این دیدگاه، می تواند خیر بودن «والعصر» زندگی هر بنده ای را توسعه بخشد و با تأسی به معوذتین، از همه شرور به خدا پناه برد و زندگی را بسیار به خیر نزدیک گرداند تا آنجا که لیلۃ القدر «حر بن یزید ریاحی» روز عاشورا رقم می خورد! که او بخوبی «رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَ رَضُوا عَنْهُ» را با درک به موقع «ذَلِكَ لِمَنْ خَشِيَ رَبَّهُ» به مطلع الفجری جاودان بدل نمود و با قدرشناسی به موقع سلام را که نتیجه رضایت و خشیت است تا فرجی همیشگی بسراید.

و تنزیل ملائک هم می تواند با حدیث: نماز گزاری که قبل از نماز، اذان و اقامه گوید، دو صف از ملائک در نماز به او اقامه خواهند نمود، تسهیل گردیده و توسعه در زندگی مومنین یابد.

اما در بحث تناسب؛ زیباترین تناسبها بین دو سوره بینه و قدر به چشم می خورد: ابتدا وجود با عظمت بینه یعنی حضرت رسول (ص) در سوره «لَمْ يَكُنْ» به عالمیان بشارت داده می شود و سپس نزول قرآن، عزیزترین نازل الهی بر قلب آن حضرت، اتفاق می افتد. گرچه کفار اعم از مشرکین و اهل کتاب، تمام سعی و همت خود را برای تحقق نیافتن این مهم بکار می بندند ولی هرگز کمترین توفیقی نمی یابند، زیرا بینه با «آنا انزلناه فی لیلۃ القدر» جایگاه خود را می یابد تا عالمیان با معرفت نسبت به ایشان به درک «لیلۃ القدر» دست یابند. امام صادق (ع) درک مقام حضرت زهرا (س) را درک لیلۃ القدر می داند: «مَنْ عَرَفَهَا حَقَّ مَعْرِفَتِهَا أَدْرَكَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ»؛^۲ که با درک آن «هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ» اتفاق می افتد و با کفر بر آن «هُمْ شَرُّ الْبَرِيَّةِ» شکل می گیرد. بنابراین سوره بینه بر اقامه دین قیمة تأکید می کند و سوره قدر با بیان خیر بودن لیلۃ القدر، عبارت «هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ» را تفسیر می نماید و نتیجه «سَلَامٌ هِيَ» را تا مطلع فجر تداوم می بخشد و آمدن فرج را نوید می دهد.

قسمت هجدهم

شماره سوره: سوره نود و هفتم

(هجدهم از آخر) مکی و دارای

۵ آیه

نام های دیگر: «آنا انزلنا»

شرح لغات: قدر: اندازه، توانایی،

قوه، احترام، بی نیازی؛ شهر: روزهای

ما بین دو هلال ماه؛ سلام: بمعنای

مصدری؛ تسلیم، و بمعنای اسمی:

تحیت، برکت، سلامتی.

سوره زوج: بینه؛ و گروه سور آنا:

چهار سوره کوثر، قدر، نوح و فتح

محور موضوعی: انزال یکبار قرآن

بر قلب پیامبر (ص) در لیلۃ القدر

شان نزول: در روایتی آمده که

پیغمبر اکرم ص در خواب دید که

بنی امیه "از منبر او بالا رفته اند، این

امر بر پیامبر گران آمد و ناراحت

شد، سوره قدر نازل گردید و پیامبر

را تسلی دارد (لذا «أَلْفِ شَهْرٍ» را

ناظر به مدت حکومت بنی امیه که

حدود یکهزار ماه بود می دانند)^۲

فضیلت قرائت: بهترین سوره ای

که بعد از سوره فاتحه در نمازهای

فریضه خوانده می شود، سوره

قدر و توحید است. ابی بن کعب

از پیغمبر (ص) روایت نموده که

کسی که آن را قرائت کند باو عطا

شود اجر کسی که ماه رمضان را

روزه گرفته و شب قدر را احیاء

داشته است و در راه خدا شمشیر

کشیده و شهید شده است.^۳

۱- دروزه، محمدعزه، التفسیر الحدیث: ترتیب السور حسب النزول، ج ۲، ص: ۳۱

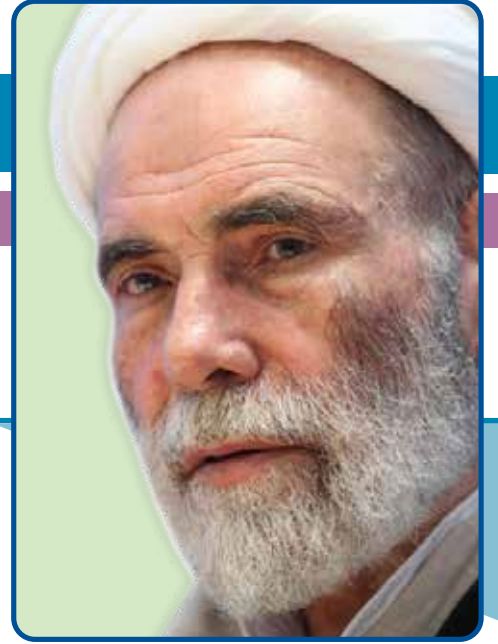
۲- کوفی، فرات بن ابراهیم، تفسیر فرات الکوفی، ص ۵۸۱

۳- تفسیر نمونه، ج ۲۷، ص ۱۷۸

تربیت در محیط خانواده

آیت الله مجتبی تهرانی

قسمت سرویکم



تأثیر باطن بر ظاهر قوی تر است

ما در این باب روایات متعدده داریم؛ مثلاً از علی (علیه السلام) است که فرمود: «مَنْ حَسَنَتْ سَرِيرَتَهُ حَسَنَتْ عِلْمَهُ» هر کس درونش نیکو باشد، ظاهرش نیز نیکو میگردد. اینجا که تعبیر به سریره می کند، شبهه ای نیست که مراد همان باطن است. یا از امام صادق (علیه السلام) است: «إِنَّ السَّرِيرَةَ إِذَا صَحَّتْ قَوِيَتْ الْعِلْمُ». وقتی درون سالم می شود، ظاهر نیرو مییابد. چه بسا اشاره به این باشد که اگر باطن صالح باشد، اتفاقاً این اثرگذاریش روی ظاهر خیلی بیشتر است، چون باطن توانمندتر است.

می توان اعمال ظاهری را ترک کرد؟

این را مقدمتاً عرض کنم بعداً سراغ مطلب بعد می روم. الآن رابطه بین ظاهر و باطن را گفتیم. در اینجا یک مطلب هست که حالا اگر کسی باطنش را خوب کرد، دیگر کافی است؟ میتواند دست از اعمال ظاهری بردارد؟ چون همه برای باطن بود. می خواست باطن آدم بشود، انسان بشود و الهی بشود. خب دیگر وقتی که شدیم، پس اعمال ظاهری را کنار بگذاریم؟ یک همچنین چیزی میشود گفت؟ چون دو مورد در اینجا مطرح است؛ یکی این است که بگویند: آقا برویم باطن را درست بکنیم. نیازی نیست به ظاهر پردازیم. این یک حرف خیلی سطحی است، ولی دومی که چرا باید وقتی به هدف رسیدیم همچنان به اعمال ظاهری ادامه دهیم؟ شبهه خیلی قویتری است. ما که از راه ظاهر وارد شدیم و باطن را هم درست کردیم، حالا که باطن درست شد دست از ظاهر برمی داریم.

رابطه ظاهر و باطن متقابل است

در این جلسه مطلبی را می خواستم مطرح کنم و آن این است که رابطه مستقیم هست بین ظاهر انسان و باطن و اثرگذاری ظاهر روی باطن. عکس آن را هم داریم یعنی اثرگذاری باطن روی ظاهر، هر دو مورد هست. این طور نیست به اینکه هر کدام از یکدیگر بیگانه باشند، یعنی این طور نیست که ظاهر از باطن بیگانه شود و باطن از ظاهر بیگانه بشود، این هم نیست.

من چند مورد روایت میخوانم بعد سراغ مطلب بعدی میروم. در یک روایتی از علی (علیه السلام) است که می فرماید: «لِكُلِّ ظَاهِرٍ بَاطِنٌ أَعْلَى مِثَالِهِ، فَمَا طَابَ ظَاهِرُهُ طَابَ بَاطِنُهُ وَ مَا خَبَثَ ظَاهِرُهُ خَبَثَ بَاطِنُهُ». برای هر ظاهری باطنی همانند ظاهر هست. پس هر که ظاهرش پاک باشد باطنش نیز پاک است و هر که ظاهرش پلید است، باطنش نیز پلید است. اول اشاره به رابطه مستقیم دارد بعد می فرماید: آن کسی که ظاهرش صالح باشد، اثر می گذارد و باطن او هم بر ظاهرش اثر می گذارد و آن را به سمت صالح می برد. کسی هم که ظاهرش پلید باشد آن هم اثر می گذارد و باطن او را هم پلید می کند.

این حرفها را خوب دقت کنید! چون من می خواهم گام به گام جلو بروم. این طور نیست که اگر ظاهر فاسد باشد، ممکن است باطن صالح باشد. اتفاقاً از این طرف اگر باطن صالح شد روی ظاهر اثر می گذارد. قویتر هم اثر می گذارد. این تأثیر بدون تردید است. از این طرف هم، ظاهر بر باطن اثر می گذارد.

شهید «روح الله قربانی» از قاب اسوه

**آنان که وامدارشان هستیم
یعنی دین ما سنگین است، دینی به اندازه جان...**

محیا خوبرو



«در ابتدا توجه شما را به تعریف علامه شهید مرتضی مطهری (رحمت الله علیه) از کلمه «سیره» جلب می‌کنم.» سیر یعنی رفتن، اما سیره به معنای نوع و سبک راه رفتن است.

آنچه به ما توصیه شده در باب الگوپردازی‌ها و عمل کردن‌ها شناختن سبک پیغمبر (و بزرگان دین) است. سؤالی که باید باید باید از خود بپرسیم اینکه چرا باید سیره معصومین، اولیا و شهدا را دانست؟ آیا چون فقط زیباست و با فطرت ما هماهنگ است؟ آیا دانستن سیره به ما انگیزه عمل در زندگی می‌دهد؟ آنچه قرآن در این باب از ما مطالبه دارد چیست؟ می‌فرماید: «لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ» بحث الگو و اسوه داشتن فقط برای مواردی که برشمرده‌ایم نیست.

یک کلام؛ برای عمل کردن مطابق آن سبکی است که از آن الگو یاد گرفته‌ایم.

شهید «روح الله قربانی» در اولین روز خردادماه ۱۳۶۸ در خانواده‌ای مؤمن و مجاهد به دنیا آمد. پدرش از مجاهدان ۸ سال دفاع مقدس است. مادر او از فرهنگیان بود و زمانی که روح الله ۱۵ ساله بود از مهر و محبت ایشان محروم شد. این شهید از شاگردان و پامنبری‌های همیشگی درس اخلاق حاج آقا مجتبی تهرانی (رحمت الله علیه) بود و بعد از اتمام پیش دانشگاهی به دلیل تبحر در خوشنویسی، کنکور هنر داد و وارد دانشگاه هنر شد، اما به دلیل آنکه جو این دانشگاه با روحیه شهید سازگاری نداشت.

از آنجا که جهاد، مقدم بر هجرت است؛ برای تغییر این جو و شرایط با توجه به ویژگی‌های اخلاقی خودش تلاش کرد، اما متأسفانه چون محقق نشد و با توجه به پیش زمینه فعالیت در سپاه پاسداران انقلاب و نیز علاقه شخصی، از دانشگاه هنر انصراف داد و وارد دانشگاه افسری امام حسین (علیه السلام) و رسماً وارد سپاه شد.

روح الله در زندگی برنامه‌ریزی دقیقی داشت. یک دفترچه کوچک داشت که کارهای هفتگی، ماهانه و گاهی سالانه را در آن می‌نوشت. بسیار به درس، تحصیل و خواندن کتاب علاقه داشت. مسلط به زبان عربی و انگلیسی بود و تصمیم داشت زبان سوم را هم شروع کند.

اگر بخواهیم از چگونگی‌های اخلاق او بگوییم می‌شود نکات بسیار ارزشمندی را مرور کرد؛ از جمله اینکه:

برای بزرگ‌ترها به خصوص پدر و مادر احترام خاصی قائل بود. با وجود مشغله کاری از پدر و مادر می‌خواست هر کاری داشتند از او کمک بگیرند. بسیار روابط حساب شده‌ای با دیگران داشت و سعی می‌کرد روابط را حفظ کند. اگر مشکلی برای اقوام پیش می‌آمد ناراحت می‌شد و کمک می‌کرد تا حل شود. مدام دنبال چاره‌ای برای حل مشکل مردم بود. در صله رحم اگر وقت سرزدن به اقوام را نداشت حتماً تلفنی جویای احوالشان می‌شد.

خیلی به تفریحات اهمیت می‌داد. زمانی که بعد از مأموریت‌های طولانی و مشغله‌های کاری‌اش برمی‌گشت برای همسرش وقت زیادی می‌گذاشت و سعی می‌کرد بیشتر کنارش باشد تا نبودن‌هایش را جبران کند.

روح الله دلش پر می‌کشید برای کمک به دیگران. انگار خدا او را آفریده بود تا بی‌وقفه دلش برای دیگران بتپد.

او روحیه خستگی‌ناپذیر و شجاعی داشت. از دوستانش تعریف می‌کنند که اگر در منطقه مشکلی پیش می‌آمد و درگیری به وجود می‌آمد روح الله با روحیه بسیار خونسرد پشت بی‌سیم صحبت می‌کرد. علی‌رغم مشکلاتی که در منطقه پیش می‌آمد آرامش عجیبی داشت و با خونسردی کامل با مسائل برخورد می‌کرد.

همیشه درگیر موضوع شهادت بود، اما دوست نداشت خیلی دیده شود. روح الله همیشه درگیر کار بود. همیشه دوست داشت یاد بگیرد و تجربه کند. یک روحیه جهادی داشت. بعد از اینکه از دانشگاه افسری امام حسین (علیه السلام) فارغ‌التحصیل شده بود، در یگان مشغول به کار شد. اهل کار اداری و دفتری نبود. بالأخره به سوریه رفت.

مادر روح الله آرزو داشت که پسرش طلبه یا شهید شود و روح الله با نشان شجاعت مدافع حرم در ۱۳ آبان ۹۴ در دفاع از حرم حضرت زینب کبری (سلام الله علیها) آرزوی مادرش را محقق کرد.

کنترل غذا خوردن و رعایت بهداشت

امیرمؤمنان می فرماید: هر کس غذای پاکیزه بخورد و به خوبی آن را بجود و پیش از سیر شدن از غذا دست بکشد و به موقع تخی خودداری نکند، جز به مرض مرگ، بیمار نگردد.

در جایی دیگر به امام حسن (علیه السلام) فرمود: می خواهی چهار خصلت به تو بیاموزم تا از زحمت درمان بی نیاز گردی؟ عرض کرد: آری. فرمود: بر سر سفره منشین مگر آنگاه که گرسنه ای و از کنار سفره برنخیز، مگر وقتی که هنوز اشتها داری. جویدن غذا را به نیکی انجام ده و پیش از خوابیدن به دستشویی برو. هرگاه اینها را رعایت کردی از درمان بی نیاز می شوی.

مفاتیح الحیات، ص ۹۶



توبه آخر سال

در ماه مبارک شعبان اوآخرش یک دعایی به ما دستور داده‌اند؛ و فرموده‌اند این دعا را بخوانید: «اللَّهُمَّ إِن لَّمْ تَكُنْ قَدْ غَفَرْتَ لَنَا فِي مَا مَضَى مِنْ شَعْبَانَ فَأَغْفِرْ لَنَا فِيمَا بَقِيَ مِنْهُ». بار پروردگارا اگر در این چند روزی که از ماه شعبان گذشته ما را نیامرزی و نبخشی در این چند روزی که مانده ما را ببخش و بیا مرز.

آن (دعا) برای یک ماه است. سال هم همین جور است. آدم در طول سال مشغول کار است؛ از خدا و دین خدا غافل است و پا روی هر چیزی ممکن است بگذارد، نگاه کند، گوش بدهد، کارهای حرام انجام بدهد، مناسب این است که آخر سال یک توبه‌ای بکند و گناهان گذشته سال را کاری کند که خدا ببخشد و بیا مرزد. همان طوری که در ماه شعبان به ما یاد داده‌اند بگو اگر در روزهای گذشته ماه شعبان ما را نبخشیده‌ای در این چند روزی که باقی مانده ما را ببخش و بیا مرز، اینجا هم همین را باید بگوییم، باید بگوییم که خدایا در این ماه‌های گذشته امسال اگر ما مبتلا به گناه شدیم و خطا کردیم و کاری نکردیم که اسباب آمرزش و بخشودن گناه فراهم بشود، در این چند روز و چند ساعتی که مانده تمام بشود ما را ببخش که سال به خیر و عمل صالح تمام بشود.

بنابراین یکی از واجبات سال مسئله توبه از گناهان گذشته است؛ آن وقت ان شاء الله سال جدید که می‌آید را با توبه و اعمال صالحه و ترک گناه آغاز کنیم. ما را خوردن و خوابیدن و پوشیدن و رفت و آمد گول نزنند تا خدای نکرده پا روی احکام خدا نگذاریم مرتکب گناه نشویم. اگر اول سال را خرج گناه کردیم، در طول سال معلوم می‌شود که شیطان بار گناه سنگین‌تری به دوش ما خواهد گذاشت. باید پناه به خدا برد، هم از گناهان گذشته سال توبه کرد و هم سعی کرد سال جدیدی را بدون گناه شروع کنیم تا موفق شویم تا آخر سال ان شاء الله گناه نکنیم.

درس اخلاق استاد اخلاق و معرفت

حضرت آیت الله خوشوقت، ۱۳۸۷/۱۲/۲۹



عهد و میثاق با امام زمان (علیه السلام)

عزیزان! بیایید فرصت را غنیمت بشماریم و ارتباطمان را با خدا و اولیای او قوی تر کنیم. از خدا بخواهیم توفیق دهد عهد و میثاقی جدی با امام زمان (علیه السلام) ببندیم. بگوییم آقا! ما می خواهیم نوکر و خدمتگزار شما باشیم. به طور جدی می پذیریم که در این راه نقص داریم و لایق نیستیم؛ اما شما از خدا بخواهید که این لیاقت و توفیق را به ما بدهد تا در راه شما گام برداریم و به گونه ای سیر کنیم که شما بیسندید!

گمان نمی کنم کسی از روی صدق و خلوص قلبی با امام زمان (علیه السلام) چنین قراری بگذارد و از همان لحظه، مشمول امدادها و عنایت های ویژه حضرت نشود. با اینکه خودم لیاقتش را ندارم، ایمان دارم که اگر شما این پیمان را به زبان هم نیاورید، او می شنود و فوراً هم پاسخ می دهد؛ آنگاه ورق عوض می شود و اگر تا به حال، تاریکی هایی در زندگی ما بود، از همین جا عوض می شود.

هدیه ای که تقدیم امام زمان مان (ارواحنا فداه) می کنیم، باید بهترین سرمایه ها و دارایی های ما باشد. برای خدمت به امام زمان (علیه السلام)، باید بهترین اوقات و سرمایه های مان را هزینه، و جوانی خویش را در این راه فدا کنیم و لحظه ای از خدمتگزاری و جلب رضایت حضرت غافل نشویم. اگر در همین لحظه، به شما جواز شرفیابی به محضر امام زمان (عجل الله تعالی فرجه الشریف) را عطا کنند، آیا برای هدیه به حضرت تکه نانی خشکیده یا لباسی وصله دار می برید یا بهترین دارایی خویش را به محضر مقدّسش هدیه می کنید؟!

آنان که می خواهند فرزندان شان را به پیشگاه خداوند متعالی و امام زمان (علیه السلام) هدیه کنند تا افتخار وراثت پیامبران نصیب شان شود، باید بهترین، مستعدترین و پاک سرشت ترین فرزندان خویش را برای این راه برگزینند و در تشویق ایشان از هر راهی بکوشند و از هیچ مساعدتی برای تربیت و رشد ایشان آن ها فروگذار نکنند.



شما از همان نوری نور وجود رسول الله

محیا خوبرو

مبعث رسول الله است...

رسول مهربانی، هم او که خداوند «رحمة للعالمین» شان خواند.

مبعوث شد برای باز کردن پرهای بسته انسانیت...

در اوج بی‌مهری‌های جاهلانۀ برخی بشر...

رسول مهربان ما مبعوث شد تا یاد بدهد باید محبت باشد و دین جز «حب» مگر چیز دیگری ست؟! محبت باشد تا انسانیت را بدانیم...

تا عدالت برقرار باشد...

و چهارده قرن علمدارانی بودند که دل دادند به این مکتب تا دنیا را به آن نقطه برسانند که برایش خلق شدیم...

آمدند و به شما رسیدند.

و شما از همان نوری... از نور وجود رسول الله... یادگار حق... آخرین امام...

می‌آیی و بر ظلمت نور می‌افشانی.

مردمان، خیلی هاشان که به لزوم رنج در دنیا رسیده و در انتظار شما به سر می‌برند

خیلی‌ها که ته دل‌شان قرص به چیرگی نور بر ظلمت است

خیلی‌ها که طعم دلهره‌های دنیا را چشیده و استقامت کرده‌اند

همه‌شان وقتی بیایید گردتان جمع می‌شوند و قلب‌شان قرار می‌گیرد

و باز دنیا راهش روشن می‌شود

و حتی خیلی‌ها از کوره راه‌ها برمی‌گردند.

مبعث حضرت رسول (صلی الله علیه و آله) است و انتظار می‌کشیم تا با آمدنت سرور قلب ما شوی.

به انتظار تو ایستاده‌ایم...

همراهان گرامی؛ ضمن عرض سلام، جدول حضور کارشناسان، مشاوران، اساتید و درمانگران

ساختمان سلامت اسوه پویا، جهت اطلاع تقدیم حضورتان می‌شود:

ردیف	نام استاد / مشاور	نوع فعالیت	ایام هفته	توضیحات
۱	سرکار خانم زهرا عالی	طب سنتی-ایرانی اصلاح تغذیه رایحه درمانی	شنبه‌ها از ساعت ۱۰ الی ۱۴	
۲	استاد سرکار خانم مریم ندایی	مامایی کنترل دوران بارداری	یکشنبه‌ها از ساعت ۹ الی ۱۴	دارای مجوز از دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهیدبهبشتی
۳	استاد جناب آقای محمود قادری	طب سنتی-ایرانی اصلاح سبک زندگی و تغذیه اعمال یداوی	یکشنبه‌ها از ساعت ۱۴ الی ۱۸	دارای مدرک بین‌المللی ماساژ و مدرک از دانشکده طب سنتی دانشگاه تهران
۴	استاد سرکار خانم منیژه آقایی	طب سنتی-ایرانی ناباروری و زنان اعمال یداوی	دوشنبه‌ها از ساعت ۹ الی ۱۴	دکترای طب سنتی از انجمن پزشکان متخصص بین‌المللی
۵	استاد جناب آقای سیداحمد همایونی	اصلاح اسکلت بدن اعمال یداوی	دوشنبه‌ها از ساعت ۱۰ صبح الی....	دارای مدرک بین‌المللی طب سوزنی و اعمالی یداوی
۶	استاد جناب آقای محمود قادری	طب سنتی-ایرانی اصلاح سبک زندگی و تغذیه اعمال یداوی	سه‌شنبه‌ها از ساعت ۹ الی ۱۴	دارای مدرک بین‌المللی ماساژ و مدرک از دانشکده طب سنتی دانشگاه تهران
۷	سرکار خانم زهرا نوری	مشاوره خانواده و مسائل فردی، کودک و نوجوان مشاوره ازدواج	سه‌شنبه‌ها از ساعت ۱۴ الی...۱۴	کارشناس ارشد روانشناسی بالینی شماره پروانه: ۵۸۵۳
۹	استاد سرکار خانم امیراحمدی	مشاوره تغذیه پوست و مو و زیبایی	چهارشنبه‌ها از ساعت ۱۰ الی ۱۲ ۱۴ الی ۱۸	دارای مدرک بین‌المللی پوست، مو و زیبایی

شایان ذکر است که به علت کثرت مراجعین، پذیرش فقط با تعیین وقت قبلی امکان‌پذیر است.

نشانی: تهران، کارگر جنوبی، پایین‌تر از چهارراه لشکر، کوچه شهیدغیاثوند قیصری، بن بست آریا، بن بست مقدم، پلاک ۶

شماره تماس: ۰۲۱۵۵۴۸۲۱۴۳ - ۰۹۳۳۴۴۸۲۳۲۳



واحد پژوهش مؤسسه فرهنگ، قرآن عترت اسوه تهران

سردبیر: سرکار خانم زهرا بادی

دبیر تحریریه: فخری مرجانه

صفحه آرا: سعیده نیکبخت

بهای هر شماره: ذکر صلوات نثار ارواح طیبه شهدا و امام خمین(ره)

راه‌های ارتباطی با مؤسسه فرهنگ، قرآن و عترت اسوه تهران

پایگاه اینترنتی: www.osveh.org

فروشگاه اینترنتی: www.osvehshop.com

کانال تلگرام: [osveh_org](https://t.me/osveh_org)

آدرس اینستاگرام مؤسسه اسوه: [osveh_org](https://www.instagram.com/osveh_org)

آدرس صفحه اینستاگرام چاشنی زودپز: [chashni_zoodpaz](https://www.instagram.com/chashni_zoodpaz)

مرکز آموزش الکترونیک اسوه: www.osvehedu.ir

مرکز مشاوره اسوه: www.osvehgap.ir

نشانی: تهران- خیابان کارگر جنوبی- پایین‌تر از چهارراه لشکر- روبه‌روی دانشگاه پردیس علامه طباطبایی- کوچه شهید علی غیاثوند قیصری- بن بست آریا- پلاک ۶

شماره تماس: ۰۲۱-۵۵۴۸۲۰۲۵